

Меню на 15 ноября 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша геркулесовая молочная	200/5	182,3	
2		чай с лимоном, сахаром	180/5	89,0
3		бутерброд со слив. маслом	30/5	211,0
2-ой завтрак: сок		125	49,6	
1	Обед Салат из моркови	50	43,5	
2		свекольник с грибами	200/15	94
3		Курица из курицы тушеная	45/45	204
4		Каша гречневая вареная	180/3	135,1
5		Напиток из урюка	180	63
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржан	23/37-5	545/18,5
1	Полдник чай	100	92,68	
2		булочки с начинкой	50	213
3		компот	120	66
4		чай с сахаром	180/1	20,38
5				

Меню на 15 ноября 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из кв. капусты	50	44,1
2	Тефтели картофельные	150	140,4
3	Фрукты приученные	60/40	90,7
4	каша с лимоном	200	92,1
5	хлеб пшеничный	10	44,4
6	хлеб ржан	10	40,8

Меню на 15 ноября 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Рассольник с селедкой	250/10	157,5
2	каша гречневая вареная	180/5	143,8
3	курица с грибами в соусе	40/30	95,1
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржан	20/20	44,4 / 40,8

Меню на 16 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

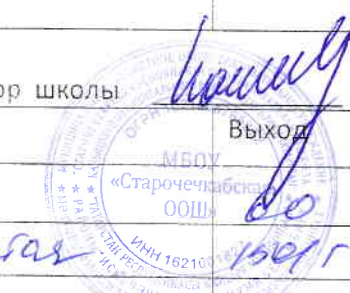


№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная	200/5	195,4
	Котлетки мясные с соусом	180	65
	Бутерброд с сыром, мясом	20/43	146
2-ой завтрак: сырник		100	61
обед	Салат - Тестрой	50	46,5
	Чипсы из свинины капуста	200/5	158,5
	Макарон со сливочным	180	266
	Котлетки из курицы	180	45
	Хлеб пшеница	23	54,5
	Хлеб белый	87,5	82,5
ПОЛДНИК	Варенье	20	156
	Котлетки	120	42,1
	Суп из картофеля со овощами	180/2	247,5
	Макарон пшеница	180/5	37,1

Меню на 16 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		50	66
2. Каша пшеница рассыпчатая		150/5	141,6
3. Котлетки рубленые из курицы		80/40	146,4
4. Чай с сахаром		200	10,6
5. Хлеб ржаной		20	40,8
6. Хлеб пшеница		10	47,4

Меню на 16 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Борщ со свининой капустой		150/5	129,4
2. Макароны отварные		150/5	108,4
3. Рыба филе в соусе		60	67,4
4. Чай с сахаром		200	41,6
5. Хлеб ржаной / Хлеб пшеница		20/10	40,8 / 47,4